

游泳教學 鍛鍊體魄



帥氣的自由式練習



我會游泳啦！



先來段暖身操



校長驗收學習成果

本校於九月底至十月初，連續三個週三上午，於新竹縣游泳館舉辦游泳教學活動，提昇學生游泳技能。

本次游泳訓練活動參加對象為中高年級學生，雖然只有短短三個半天的學習時間，但也讓孩子們

依個人游泳基礎能力分成三個組別，「初級組」主要練習閉氣、吹氣與前浮；「中級組」則為韻律呼吸、水母漂、打水、浮板踢水；「高級組」以划手、仰漂、自由式練習為主。雖然只有短短三個半天的學習時間，但也讓孩子們能更熟悉水性，為將來更進一步的泳技學習墊下基礎。

全縣運動會



水母漂練習



划手練習



漂浮練習



全縣運動會代表隊

九月底，本校代表隊參加「新竹縣100年全縣運動會」，於壘球擲遠、推鉛球項目獲得名次，十分難得；校長特別於學生朝會頒獎給代表隊同學，鼓勵大家奮戰不懈的精神。



獲獎同學合影



壘球擲遠



壘球擲遠



一百公尺賽跑

勇士盃、縣長盃 磨練球技



暑假期間，本校棒球隊參加「新竹縣2011年軟式棒球錦標賽」，共計六場比賽，雖然全隊在比賽中表現不佳，但隊員們在比賽中展現了運動精神，充分展現了運動精神，值得嘉許！



三壘前的漂亮觸殺



啟動夾殺動作



攻佔本壘！



衝刺接球的美技

排球隊小叮嚀樂園之旅



好強力的小水壩



有趣的哈哈鏡



搭乘遊園車

為鼓勵暑假辛苦練習的排球隊員，本校排球隊於八月中前往「小叮嚀科學遊樂區」，參觀各項有趣的科學體驗設施，在炎炎夏日中盡情享受園區內清涼的「水的慶典」主題遊樂設施，讓大家有個快樂的暑假回憶。



神秘留影牆



穿越水世界

暑期排球營 暑期棒球營 六校友誼賽



高級動作



擊球瞬間

結束了每週四天的辛苦訓練，八月底暑期排球營正式結訓，隊員們增長了球技，也充實了暑假生活。



球被打扁啦！



有我就搞定了！



快樂保齡球

暑假期間，本校棒球隊參加「新竹縣2011年軟式棒球錦標賽」，共計六場比賽，雖然全隊在比賽中表現不佳，但隊員們在比賽中展現了運動精神，充分展現了運動精神，值得嘉許！